

# NATÜRLICH GOLF BASISKURS



3.-5. Oktober 2014 Golfclub Rehburg-Loccum

Golfer sind zu wesentlich mehr fähig als sie glauben, und haben es oft nur noch nicht gelernt, auf dieses Potential zuzugreifen.

Der Basiskurs schafft die Grundlagen für diese Entwicklung, unabhängig davon ob Anfänger oder fortgeschrittener Golfer.

Das Basisprogramm gründet sich auf die Erfahrung, dass nicht nur die investierte Zeit und Mühe, sondern insbesondere die Art des Trainierens, Spielens und der Herangehensweise entscheidend für echte und dauerhafte Durchbrüche im Golfspiel sind.

Das Basisprogramm behandelt alle wesentliche Teile des Golfspiels vom Putten, Chippen, volle Schwünge, solide Treffer und weite Schläge mit dem Schwerpunkt auf der Wahrnehmung der Bewegungen und dem Erlernen von Selbstcoaching.

- Ihre/Seine Fähigkeiten neu zu sehen und zu entdecken, sowie neu zu definieren, was alles möglich ist.
- Lernen, wieder effektiv zu Lernen, und diese Fähigkeit mit auf den Platz zu nehmen.
- Lernen, wie man sich konzentriert und wie diese entscheidende Fähigkeit trainiert werden kann.
- Herausfinden, was echte Änderungen möglich macht und wie man mit Rückschlägen umgeht.
- Selbstcoaching in individuellen Themen, die für jede einzelne Person wichtig sind, zu erlernen.
- Von der Driving Range auf den Platz. Was ist anders und wie ist der individuelle Weg?

Der Kurs besteht aus einem Wechsel von Theorie, Praxis und Review. Ebenso wird von jedem Teilnehmer eine individuelle Schwunganalyse durchgeführt und es werden Wege für jeden Teilnehmer gezielt erarbeitet.

Es sind maximal 8 Teilnehmer möglich. Durchgeführt wird dieser Kurs von Martin Stecher, Golf Pro/Clubfitter und Markus Dreykluft, Head-Pro GCRL im Golfclub Rehburg-Loccum.

Die Kursgebühr in Höhe von 748€ beinhaltet 3\*8 Stunden á 50 Minuten sowie Getränke und Mittagessen. Anmeldung bei Markus Dreykluft oder bei Martin Stecher.

Die Basis des Kurses ist die von Fred Shoemaker und seinem Team entwickelte Methodik (Extraordinary Golf).